

03-07 KASIM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (180 kcal)	ELVANKIZI ÇORBA (185 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (180 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)
PİLİÇ ROTİ (330 kcal)	ETLİ NOHUT (350 kcal)	SEBZELİ KÖFTE (345 kcal)	TAZE FASULYE (200 kcal)	TAS KEBABİ (385 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
TRİLEÇE (260 kcal)	TURŞU (30 kcal)	YEŞİL SALATA (50 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)	ŞAM TATLISI (350 kcal)

10-14 KASIM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TOYGA ÇORBA (185 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (180 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)
KREMALI MANTARLI TAVUK (340 kcal)	BAHÇEVAN KEBABİ (360 kcal)	KURU FASULYE (315 kcal)	DİZİ KÖFTE (340 kcal)	PIZZA (345 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI (310 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)	PATATES KIZARTMASI (290 kcal)
İRMİK TATLISI (365 kcal)	HAYDARI (90 kcal)	SUPANGLE (250 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)	KOLA (90 kcal)

17-21 KASIM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TAVUK ÇORBA (200 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)
BEZELYE (250 kcal)	İZMİR KÖFTE (360 kcal)	YOĞURTLU İSPANAK (240 kcal)	ALABALIK (330 kcal)	AFYON KEBABİ (400 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PATATESLİ KOL BÖREĞİ (240 kcal)	BARBUNYA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
TURŞU (30 kcal)	FIRIN SÜTLAÇ (300 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	YEŞİL SALATA (50 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)

24-28 KASIM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (180 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	HEDİK ÇORBA (180 kcal)
KARIŞIK MUSAKKA (280 kcal)	ÇÖKERTME KEBABİ (380 kcal)	KARNABAHAİR KIZARTMA (270 kcal)	EKŞİLİ KÖFTE (350 kcal)	KÖZ SEBZE GARN. TAVUK (340 kcal)
BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	PUF BÖREK (250 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)
CACIK (80 kcal)	MAGNOLYA (250 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	FINDIKLI ŞEKERPARE (365 kcal)	AYRAN (65 kcal)