

02-06 ŞUBAT 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)
BAGET HAŞLAMA (340 kcal)	TAZE FASULYE (200 kcal)	ANTEP KÖFTE (345 kcal)	KIYMALI NOHUT (350 kcal)	ORMAN KEBABI (380kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
SALATA (70 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)	KAKAOLU PUDİNG (200 kcal)	TURŞU (30 kcal)	MOR LAHANA TARATOR (100 kcal)

09-13 ŞUBAT 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MANTAR ÇORBA (170 kcal)	HEDİK ÇORBA (180 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA (200 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)
PİLİÇ ROTİ (330 kcal)	YOĞURTLU İSPANAK (200 kcal)	İZMİR KÖFTE (360 kcal)	BEZELYE (230 kcal)	ÇÖKERTME KEBABI (400 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	PATATESLİ KOL BÖREĞİ (240 kcal)	FIRIN MAKARNA (320 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)
AYRAN (65 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)	HAYDARI (90 kcal)	EKMEK KADAYIFI (380 kcal)

16-20 ŞUBAT 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SÜLAYMANİYE ÇORBA (180 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (180 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)
KURU FASULYE (315 kcal)	BALIK (330 kcal)	KARIŞIK KIZARTMA (350 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (360 kcal)	MACAR GULAŞ (360 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)	KIYMALI KOL BÖREĞİ (250 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
TURŞU (30 kcal)	İRMİK HELVASI (350 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	AYRAN (65 kcal)	PEYNİR TATLISI (300 kcal)

23-27 ŞUBAT 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	ELVANKIZI ÇORBA (185 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)
TAVUK ÇARLİS (340 kcal)	TAS KEBABI (370 kcal)	SEBZE GRATEN (330 kcal)	BALABAN KÖFTE (375 kcal)	PATLICAN MUSAKKA (280 kcal)
ERİŞTE (285 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
KOLA (90 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)	FINDIKLI KEŞKÜL (275 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)	TULUMBA TATLISI (365 kcal)