

05-09 OCAK 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SEBZE ÇORBA (150 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (180 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)
TAVUK BUT (360 kcal)	SEBZELİ KÖFTE (345 kcal)	ETLİ NOHUT (350 kcal)	KARNABAHAİR KIZARTMA (220 kcal)	BAHÇEVAN KEBABİ (360 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PATATESLİ KOL BÖREĞİ (240 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
SUPANGLE (250 kcal)	AYRAN (65 kcal)	SALATA (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	TRİLEÇE (260 kcal)
12-16 OCAK 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	HEDİK ÇORBA (180 kcal)	TAVUKLU ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (200 kcal)	ISPANAK ÇORBA (140 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)
MANTAR SOSLU TAVUK (330 kcal)	TAŞ KEBABİ (370 kcal)	TAZE FASULYE (200 kcal)	DİZİ KÖFTE (340 kcal)	ETLİ BEZELYE (300 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
KOLA (90 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)	CACIK (80 kcal)	KALBURABASTI (340 kcal)
19-23 OCAK 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TOYGA ÇORBA (185 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	SÜLAYMANİYE ÇORBA (180 kcal)	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (185 kcal)
SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)	KADINBUDU KÖFTE (365 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (350 kcal)	MANTAR SOTE (250 kcal)	ÇİFTLİK KEBABİ (385 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)
ŞAM TATLISI (350 kcal)	AYRAN (65 kcal)	TURŞU (30 kcal)	FINDIKLI KEŞKÜL (275 kcal)	SALATA (70 kcal)
26-30 OCAK 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)
KARIŞIK MUSAKKA (280 kcal)	BÜRYAN KEBABİ (450 kcal)	BARBUNYA (300 kcal)	BALIK (330 kcal)	HASANPAŞA KÖFTE (375 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	KIYMALI KOL BÖREĞİ (250 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
CACIK (80 kcal)	CEVİZLİ TEL KADAYIF (350 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	YEŞİL SALATA (50 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)