

29 EYLÜL- 03 EKİM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	TANDIR ÇORBA (190 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)
TAVUK ÇARLİS (340 kcal)	KURU FASULYE (315 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (360 kcal)	BİBER DOLMA (280 kcal)	AFYON KEBABI (390 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	KALEM BÖREĞİ (250 kcal)	SEBZELİ BULGUR PİLAVI (300 kcal)
SUPANGLE (250 kcal)	CACIK (80 kcal)	ŞAM TATLISI (350 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	ÇOBAN SALATA (70 kcal)
06-10 EKİM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HEDİK ÇORBA (180 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	SÜLAYMANİYE ÇORBA (180 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)
TAVUK BUT (360 kcal)	PATLICAN PARMAK KEBAP (315 kcal)	ÇİFTLİK KEBABI (370 kcal)	TAZE FASULYE (200 kcal)	İZMİR KÖFTE (360 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	PATATESLİ TEPŞİ BÖREK (240 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)
AYRAN (65 kcal)	HAYDARI (90 kcal)	FINDIKLI KEŞKÜL (275 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	DİLİM PASTA (200 kcal)
13-17 EKİM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SEBZE ÇORBA (150 kcal)	ELVANKIZI ÇORBA (185 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (180 kcal)	ISPANAK ÇORBA (140 kcal)
KIYMALI NOHUT (350 kcal)	MANTARLI ET SOTE (360 kcal)	HAŞLAMA BAGET (340 kcal)	KARIŞIK MUSAKKA (280 kcal)	ANTEP KÖFTE (345 kcal)
BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI (310 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
TURŞU (30 kcal)	PORTAKALLI REVANİ (300 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)	TEL KADAYIF (350 kcal)
20-24 EKİM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (185 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	TAVUK ÇORBA (190 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)
SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)	YOĞURTLU KARNABAHAAR YEMEĞİ (300 kcal)	HAŞANPAŞA KÖFTE (375 kcal)	BARBUNYA (300 kcal)	SULTAN KEBABI (380 kcal)
PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ (260 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
KAKAOLU PUDİNG (250 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	SALATA (70 kcal)	KIBRIS TATLISI (320 kcal)	AYRAN (65 kcal)
27-31 EKİM 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	TATİL	TATİL	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)
SEBZE GRATEN (330 kcal)	TATİL	TATİL	TAVUK DÖNER (330 kcal)	KADINBUDU KÖFTE (365 kcal)
PUF BÖREK (250 kcal)	TATİL	TATİL	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (320 kcal)	FIRIN MAKARNA (320 kcal)
KOLA (90 kcal)	TATİL	TATİL	AYRAN (65 kcal)	PEYNİR TATLISI (300 kcal)