

05-09 EKİM 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA (180 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)
TAVUK ÇARLİS (340 kcal)	KIYMALI İSPANAK (250 kcal)	TAS KEBABİ (370 kcal)	KURU FASULYE (315 kcal)	İSLİM KÖFTE (370 kcal)
SPAGETTİ (300 kcal)	PATATESLİ KOL BÖREĞİ (240 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI (300 kcal)
AYRAN (65 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	BİBER BORANI (110 kcal)	MEVSİM SALATA (70 kcal)	MAGNOLYA (200 kcal)

12-16 EKİM 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	ELVANKIZI ÇORBA (185 kcal)
TAHILLI ÇITIR TAVUK (370 kcal)	ETLİ NOHUT (350 kcal)	SULTAN KEBABİ (430 kcal)	PATLICAN MUSAKKA (300 kcal)	EKŞİLİ KÖFTE (350 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)
KOLA (90 kcal)	TURŞU (30 kcal)	SALATA (70 kcal)	CACIK (80 kcal)	KALBURABASTI (340 kcal)

19-23 EKİM 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA (185 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (180 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)
ÇİFTLİK KEBABİ (385 kcal)	KARNABAHAAR KIZARTMA (240 kcal)	SALÇALI KÖFTE (350 kcal)	BALIK (330 kcal)	PATLICAN PARMAK KEBAP (345 kcal)
BULGUR PİLAVI (290 kcal)	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ (250 kcal)	SPAGETTİ (300 kcal)	BARBUNYA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
HAYDARI (90 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)	İRMİK HELVASI (350 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)

26-30 EKİM 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)	TATİL	TATİL	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBA (200 kcal)
BAGET HAŞLAMA (350 kcal)	HASANPAŞA KÖFTE (375 kcal)	TATİL	TATİL	TAZE FASULYE (220 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	TATİL	TATİL	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
YEŞİL SALATA (50 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)	TATİL	TATİL	KAZANDİBİ (280 kcal)