

01-05 ARALIK 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	ISPANAK ÇORBA (140 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (185 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)
TAVUK BUT (360 kcal)	BAHÇEVAN KEBABI (360 kcal)	KURU FASULYE (315 kcal)	ANTEP KÖFTE (345 kcal)	PIRASA (200 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	FIRIN MAKARNA (320 kcal)
AYRAN (65 kcal)	KAZANDİBİ (280 kcal)	TURŞU (30 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)	ISLAK KEK (200 kcal)

08-12 ARALIK 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (170 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)
TAVUK ÇARLİS (340 kcal)	KIYMALI NOHUT (350 kcal)	BALABAN KÖFTE (375 kcal)	ORMAN KEBABI (380kcal)	YUMURTALI ISPANAK (220 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	KIYMALI KOL BÖREĞİ (260 kcal)
SUPANGLE (250 kcal)	CACIK (80 kcal)	KALBURABASTI (340 kcal)	SALATA (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)

15-19 ARALIK 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)
TAVUK DÖNER (345 kcal)	MANTARLI ET SOTE (340 kcal)	BEZELYE (230 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (360 kcal)	PATLICAN MUSAKKA (280 kcal)
NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (320 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
AYRAN (65 kcal)	CEVİZLİ KABAK TATLISI (260 kcal)	TURŞU (30 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)	HAYDARI (90 kcal)

22-26 ARALIK 2025				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HEDİK ÇORBA (180 kcal)	YAYLA ÇORBA (180 kcal)	ŞEHRİYE ÇORBA (185 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (180 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)
PİZZA (345 kcal)	İZMİR KÖFTE (360 kcal)	SEBZE GRATEN (330 kcal)	BALIK (330 kcal)	ÇİFTLİK KEBABI (365 kcal)
PATATES KIZARTMASI (290 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PUF BÖREK (250 kcal)	BARBUNYA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
KOLA (90 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	İRMİK HELVASI (365 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)

29 ARALIK 2025-02 OCAK 2026				
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (180 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	ELVANKIZI ÇORBA (185 kcal)	TATİL	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)
BAGET HAŞLAMA (340 kcal)	PATATES OTURTMA (340 kcal)	ELBASAN TAVA (380 kcal)	TATİL	TAZE FASULYE (200 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	TATİL	MAKARNA (300 kcal)
PORTAKALLI REVANİ (300 kcal)	SALATA (70 kcal)	EKLER (200 kcal)	TATİL	CACIK (80 kcal)