

04-08 KASIM 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (170 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	HEDİK ÇORBA (160 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	TANDIR ÇORBA (180 kcal)
FIRIN BUT (390 kcal)	PATLICAN PARMAK KEBAP (315 kcal)	İZMİR KÖFTE (440 kcal)	ET SOTE (350 kcal)	BARBUNYA PİLAKİ (300 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
AYRAN (65 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (300 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/LİMONATA (100 kcal)	CACIK (80 kcal)/YEŞİL SALATA (70 kcal)/KALBURABASTI (365 kcal)	MEYVE (70 kcal)/HAYDARİ (80 kcal)/RUS SALATA (260 kcal)	MOR LAHANA TARATOR (100 kcal)/TURŞU (30 kcal)/MAGNOLYA (250 kcal)

11-15 KASIM 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)
TAVUK ÇARLİS (395 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (410 kcal)	BEZELYE (250 kcal)	ALİ NAZİK KEBABI (400 kcal)	YUMURTALI İSPANAK (240 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	HAVUÇLU PİRİNÇ PİLAVI (320 kcal)	PATATESLİ BÖREK (315 kcal)
KIŞ SALATA (70 kcal)/AYRAN (65 kcal)/CEVİZLİ TEL KADAYIF (420 kcal)	CACIK (80 kcal)/KOLA (90 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)	ÇOBAN SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/FIRIN SÜTLAÇ (350 kcal)	PATATES SALATASI (220 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)/HAYDARİ (80 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/HALKA TATLISI (450 kcal)

18-22 KASIM 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)
ETLİ NOHUT (350 kcal)	TAVUK HAŞLAMA (350 kcal)	SULTAN KEBABI (490 kcal)	YEŞİL FASULYE (180 kcal)	KADINBUDU KÖFTE (415 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	FIRIN MAKARNA (320 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)
ÇOBAN SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/PORTAKALLI REVANİ (390 kcal)	GAZOZ (90 kcal)/MEYVE (70 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)	AYRAN (65 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/MEYVELİ CUP (250 kcal)	CACIK (80 kcal)/RUS SALATA (260 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/KOLA (90 kcal)/TULUMBA (450 kcal)

25-29 KASIM 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)
KURU FASULYE (315 kcal)	BAHÇEVAN KEBABI (455 kcal)	FIRIN BAGET (375 kcal)	SEBZE GRATEN (380 kcal)	DİZİ KÖFTE (380 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	GÜL BÖREĞİ (300 kcal)	MAKARNA (300 kcal)
KIŞ SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/CEVİZLİ KABAK TATLISI (250 kcal)	AYRAN (65 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/KOLA (90 kcal)	MAKARNA SALATASI (150 kcal)/DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (485 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MEYVE (70 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/MOR LAHANA SALATA (70 kcal)/SUPANGLE (300 kcal)