

02-06 ARALIK 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	TANDIR ÇORBA (180 kcal)
SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)	ANKARA TAVA (400 kcal)	BARBUNYA (300 kcal)	EKŞİLİ KÖFTE (375 kcal)	TAVUK BAGET (375 kcal)
PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	TAZE FASULYE (180 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PATATESLİ KOL BÖREK (310 kcal)
YEŞİL SALATA (50 kcal)/CACIK (80 kcal)/CEVİZLİ TEL KADAYIF (420 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/KÖZ SEBZE SALATA (80 kcal)/HAYDARI (80 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (300 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/MEYVE (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/CEVİZLİ KABAK TATLISI (250 kcal)

09-13 ARALIK 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	İSPANAK ÇORBA (140 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)
BALIK (330 kcal)	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE (410 kcal)	BEZELYE (250 kcal)	ÇÖKERTME KEBABI (380 kcal)	PIRASA (200 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)
ŞALGAM SUYU (30 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)/İRMİK HELVASI (485 kcal)	AYRAN (65 kcal)/MISIR SALATA (70 kcal)/KOLA (90 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/TURŞU (30 kcal)/ CEVİZLİ KALBURABASTI (365 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)/MEYVE (70 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/PATATES SALATA (150 kcal)/FİRİN SÜTLAÇ (350 kcal)

16-20 ARALIK 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (190 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)	HEDİK ÇORBA (160 kcal)
PİLİÇ ROTİ (330 kcal)	KURU FASULYE (315 kcal)	ÇİFTLİK KEBABI (390 kcal)	İZMİR KÖFTE (390 kcal)	KARIŞIK MUSAKKA (330 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
AYRAN (65 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/PORTAKALLI REVANİ (340 kcal)	TURŞU (30 kcal)/DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)	CACIK (80 kcal)/KOLA (90 kcal)/MAGNOLYA (250 kcal)	HAYDARI (80 kcal)/LİMONATA (100 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)	MOR LAHANA TARATOR (70 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/HALKA TATLISI (450 kcal)

23-27 ARALIK 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)
ETLİ NOHUT (350 kcal)	BAGET HAŞLAMA (350 kcal)	ORMAN KEBABI (370kcal)	YUMURTALI İSPANAK (240 kcal)	ANTEP KÖFTE (380 kcal)
PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ (340 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (385 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)/LİMONATA (100 kcal) /ACILI EZME (70 kcal)	KOLA (90 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/CEVİZLİ KABAK TATLISI (250 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MEYVE SUYU (100 kcal)/PATATES SALATA (150 kcal)	AYRAN (65 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (385 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)