

05-09 AĞUSTOS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)
TAVUKLU AVCI KEBAP (390 kcal)	PATLICAN PARMAK KEBAP (312 kcal)	MANTARLI ET SOTE (351 kcal)	KARNABAĞAR KIZARTMA (255 kcal)	DIZI KÖFTE (380 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ (444 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)
YEŞİL SALATA (50 kcal)/PORTAKALLI REVANİ (390 kcal)/KARPUZ (70 kcal)	MOR LAHANA SALATASI (70 kcal)/CACIK (80 kcal)/ PATATES SALATASI (220 kcal)	AYRAN (65 kcal)/MUHALLEBİLİ KADAYIF (420 kcal)/SALATA (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MAKARNA SALATASI (150 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (330 kcal)

12-16 AĞUSTOS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	TANDIR ÇORBA (180 kcal)	YAYLA ÇORBA (140 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	HEDİK ÇORBA (160 kcal)
TAVUKLU ALİ NAZİK (400 kcal)	KURU FASULYE (313 kcal)	İZMİR KÖFTE (443 kcal)	PATLICAN BÖREĞİ (370 kcal)	PATATES OTURTMA (310 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)
AYRAN (65 kcal)/NOHUT SALATA (160 kcal)/CEVİZLİ BAKLAVA (460 kcal)	CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/ÇOBAN SALATA (70 kcal)	BİBER BORANİ (140 kcal)/MOZAİK PASTA (250 kcal)/LİMONATA (100 kcal)	HAYDARI (80 kcal)/KAVUN (70 kcal)/KOLA (90 kcal)	MOR LAHANA SALATA (70 kcal)/KAZANDİBİ (320 kcal)/ AYRAN (65 kcal)

19-23 AĞUSTOS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)	ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)
TAVUK BUT (390 kcal)	BAHÇIVAN KEBABI (456 kcal)	TAZE FASULYE (151 kcal)	DOMATES SOSLU KÖFTE (320 kcal)	ETLİ NOHUT (352 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	GÜL BÖREĞİ (400 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)
AYRAN (65 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/CEVİZLİ KALBURABASTI (365 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/KARPUZ (70 kcal)/ SALATA (70 kcal)	CACIK (80 kcal)/MEYVE SUYU (100 kcal)/SUPANGLE (300 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)/KOLA (90 kcal)/MEYVE (70 kcal)	CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/FİRİN SÜTLAÇ (350 kcal)

26-30 AĞUSTOS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	HEDİK ÇORBA (160 kcal)	TATİL
TAVUK DÖNER (320 kcal)	SULTAN KEBABI (490 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (410 kcal)	İMAM BAYILDI (300 kcal)	TATİL
PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	TATİL
AYRAN (65 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (485 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/YOĞURLU KÖZ BİBER (120 kcal)/MEYVE (70 kcal)	ÇOBAN SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/KOLA (90 kcal)	SEMİZOTLU YOĞURT (90 kcal) /CEVİZLİ TEL KADAYIF (420 kcal)/RUS SALATA (260 kcal)	TATİL