

01-05 TEMMUZ 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (140 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	TANDIR ÇORBA (180 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)
PİLİÇ ROTİ (330 kcal)	TAS KEBABI (435 kcal)	MANTAR SOTE (260 kcal)	İSLİM KÖFTE (382 kcal)	ETLİ BEZELYE (300 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)
AYRAN (76 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (76 kcal)/MAGNOLYA (220 kcal)	YEŞİL SALATA (50 kcal)/BİBER BORANİ (140 kcal)/KOLA (90 kcal)	CACIK (80 kcal)/KARPUZ (70)/CEVİZLİ TEL KADAYIF (422 kcal)	AYRAN (76 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/LİMONATA (100 kcal)	TURŞU (30 kcal)/SEMİZOTLU YOĞURT (90 kcal)/FİRİN SÜTLAÇ (350 kcal)

08-12 TEMMUZ 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HEDİK ÇORBA (160 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)
KÖRİ SOSLU TAVUK (330 kcal)	ELBAŞAN TAVA (370 kcal)	PATLICAN MUSAKKA (318 kcal)	ÇİFTLİK KÖFTE (390 kcal)	KURU FASULYE (313 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)
AYRAN (76 kcal)/SUPANGLE (300 kcal)/SALATA (70 kcal)	ACILI EZME (70 kcal)/KAVUN (70 kcal)/NOHUT SALATA (160 kcal)	CACIK (80 kcal)/RUS SALATA (266 kcal)/KAZANDİBİ (320 kcal)	HAYDARİ (80 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/AYRAN (76 kcal)	ÇOBAN SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/TRİLEÇE (310 kcal)

15-19 TEMMUZ 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TATİL	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)	YAYLA ÇORBA (140 kcal)
TATİL	SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)	TAZE FASULYE (151 kcal)	BÜRYAN KEBABI (460 kcal)	SEBZE GRATEN (389 kcal)
TATİL	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	FİRİN MAKARNA (318 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)
TATİL	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/AYRAN (76 kcal)/KEMALPAŞA TATLISI (390 kcal)	PATATES SALATASI (226 kcal)/DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/KARPUZ (70 kcal)	CACIK (80 kcal)/KOLA (90 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)	EKLER (260 kcal)/LİMONATA (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)

22-26 TEMMUZ 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	DÜĞÜN ÇORBA (195 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)
BAGET HAŞLAMA (350 kcal)	KARIŞIK DOLMA (378 kcal)	ORMAN KEBABI (366 kcal)	BAMYA (220 kcal)	KADINBUDU KÖFTE (416 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	SİĞARA BÖREĞİ (310 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)
AYRAN (76 kcal)/MAKARNA SALATA (150 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (336 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MEYVE (70 kcal)	ÇOBAN SALATA (70 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (485 kcal)/SEMİZOTLU YOĞURT (90 kcal)	BİBER BORANİ (140 kcal)/RUS SALATA (266 kcal)/KISIR (240 kcal)	AYRAN (76 kcal)/KÖZ BİBER SALATA (80 kcal)/TULUMBA (450 kcal)

29 TEMMUZ- 2 AĞUSTOS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (140 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	KÖY ÇORBA (170 kcal)	ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)
TAVUK NUGET (375 kcal)	ŞEHZADE KEBABI (418 kcal)	ETLİ NOHUT (352 kcal)	SALÇALI KÖFTE (339 kcal)	KARIŞIK KIZARTMA (265 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	TALAŞ BÖREĞİ (394 kcal)
AYRAN (76 kcal)/DİLİM PASTA (250 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)	MEYVE (70 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/LİMONATA (100 kcal)	ÇOBAN SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/MEYVELİ CUP (250 kcal)	SEMİZOTLU YOĞURT (90 kcal)/KÖZ BİBER SALATA (80 kcal)/AYRAN (76 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/KALBURABASTI (365 kcal)