

03-07 ŞUBAT 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (170 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA (185 kcal)	ISPANAK ÇORBA (140 kcal)
TAVUK BAGET (350 kcal)	YUMURTALI ISPANAK (240 kcal)	BAHÇEVAN KEBABI (400 kcal)	SANDAL SEFASI (300 kcal)	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE (410 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PATATESLİ BÖREK (310 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
AYRAN (65 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/AŞURE (250 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)	CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/MAGNOLYA (250 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/HAYDARI (80 kcal)/PATATES SALATASI (150 kcal)	KOLA (90 kcal)/EKMEK KADAYIFI (370 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)

10-14 ŞUBAT 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)
ETLİ NOHUT (350 kcal)	SULTAN KEBABI (390 kcal)	PIRASA (200 kcal)	TAVUK ROTİ (330 kcal)	BALABAN KÖFTE (400 kcal)
PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
TURŞU (30 kcal)/HAYDARI (80 kcal)/TULUMBA (350 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/KIŞ SALATA (70 kcal)/MEYVE (70 kcal)	RUS SALATA (190 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/FİRİN SÜTLAÇ (300 kcal)	KOLA (90 kcal)/DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)	CEVİZLİ TEL KADAYIF (370 kcal)/AYRAN (65 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)

17-21 ŞUBAT 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HEDİK ÇORBA (190 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)	SÜLAYMANİYE ÇORBA (185 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)
BALIK (330 kcal)	ÇİFTLİK KÖFTE (390 kcal)	KURU FASULYE (315 kcal)	ÇÖKERTME KEBABI (380 kcal)	KARNABAHAR HAVUÇ KIZARTMA (275 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	KIYMALI BÖREK (340 kcal)
SALATA (70 kcal)/ŞALGAM SUYU (30 kcal)/TAHİN HELVA (385 kcal)	AYRAN (65 kcal)/MEYVE (70 kcal)/KIŞ SALATA (70 kcal)	TURŞU (30 kcal)/MOR LAHANA TARATOR (120 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (365 kcal)	LİMONATA (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)	PATATES SALATASI (150 kcal)/MEYVE SUYU (100 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (250 kcal)

24-28 ŞUBAT 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA (185 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	ISPANAK ÇORBA (140 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)
SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)	BEZELYE (250 kcal)	ET SOTE (350 kcal)	KARIŞIK MUSAKKA (280 kcal)	SALÇALI KÖFTE (375 kcal)
PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	FİRİN MAKARNA (320 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PIRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)
CEVİZLİ KABAK TATLISI (250 kcal)/SALATA (70 kcal)/AYRAN (65 kcal)	TURŞU (30 kcal)/CACIK (80 kcal)/MEYVE (70 kcal)	MOR LAHANA SALATA (70 kcal)/HAVUÇ TARATOR (80 kcal)/KAZANDİBİ (280 kcal)	HAYDARI (80 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/PORTAKALLI REVANİ (290 kcal)