

## 30 ARALIK 2024-03 OCAK 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)	ISPAK ÇORBA (140 kcal)	TATİL	SÜLAYMANİYE ÇORBA (185 kcal)	HEDİK ÇORBA (190 kcal)
FIRIN BUT (390 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (410 kcal)	TATİL	BARBUNYA (300 kcal)	KIYMALI ISPAK (280 kcal)
MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	TATİL	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	FIRIN MAKARNA (320 kcal)
AYRAN (65 kcal)/SUPANGLE (250 kcal)/PEMBE SULTAN (80 kcal)	KOLA (90 kcal)/HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)	TATİL	CACIK (80 kcal)/MEYVE (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)	PATATES SALATA (150 kcal)/CEVİZLİ KALBURABASTI (365 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)

## 06-10 OCAK 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA (185 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)
BALIK (330 kcal)	ORMAN KEBABI (370kcal)	KIYMALI NOHUT (350 kcal)	İSLİM KÖFTE (380 kcal)	KARNABAHAAR KIZARTMA (255 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	PATATESLİ BÖREK (310 kcal)
ŞALGAM SUYU (30 kcal)/SALATA (70 kcal)/İRMİK HELVASI (435 kcal)	HAYDARI (80 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/KOLA (90 kcal)	TURŞU (30 kcal)/SALATA (70 kcal)/CEVİZLİ KABAK TATLISI (250kcal)	AYRAN (65 kcal)/RUS SALATA(190 kcal)/MEYVE (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/PORTAKALLI REVANİ (340 kcal)

## 13-17 OCAK 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SEBZE ÇORBA (150 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	KÖY ÇORBA (170 kcal)	ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)
KURU FASULYE (315 kcal)	TAS KEBABI (435 kcal)	TAVUK ÇARLİS (395 kcal)	KARIŞIK KIZARTMA (265 kcal)	KADINBUDU KÖFTE (415 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	KIYMALI BÖREK (340 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)
TURŞU (30 kcal)/CACIK (80 kcal)/ACILI EZME (70 kcal)	YEŞİL SALATA (50 kcal)/MOR LAHANA TARATOR (70 kcal)/LİMONATA (100 kcal)	AYRAN (65 kcal)/KIŞ SALATA (70 kcal)/FINDIKLI ŞEKERPARE (385 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MEYVE (70 kcal)	AYRAN (65 kcal)/PEMBE SULTAN (80 kcal)/EKMEK KADAYIFI (420 kcal)

## 20-24 OCAK 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)	HEDİK ÇORBA (190 kcal)
TAVUK DÖNER (320 kcal)	ETLİ GÜVEÇ (395 kcal)	BEZELYE (250 kcal)	İZMİR KÖFTE (390 kcal)	SEBZE GRATEN (380 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PEYNİRLİ BÖREK (320 kcal)
AYRAN (65 kcal)/SALATA (70 kcal)/TULUMBA (350 kcal)	KIŞ SALATA (70 kcal)/HAYDARI (80 kcal)/MEYVE (70 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/AYVA TATLISI (250 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/TURŞU (30 kcal)/KOLA (90 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/MAGNOLYA (250 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)

## 27-31 OCAK 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	ISPAK ÇORBA (140 kcal)	TOYGA ÇORBA (185 kcal)	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA (185 kcal)	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)
AFYON KEBABI (400 kcal)	MANTAR SOSLU TAVUK (310 kcal)	YEŞİL FASULYE (180 kcal)	ANTEP KÖFTE (345 kcal)	PATATES OTURTMA (310 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	SU BÖREĞİ (300 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
ACILI EZME (70 kcal)/KOLA (90 kcal)/HALKA TATLISI (350 kcal)	AYRAN (65 kcal)/MOR LAHANA SALATA (70 kcal)/MEYVE (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/RUS SALATA (190 kcal)/PEYNİR TATLISI (300 kcal)	HAYDARI (80 kcal)/BROKOLİ SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/KIŞ SALATA (70 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (250 kcal)