

06-10 MAYIS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
YAYLA ÇORBA (140 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	MANTAR ÇORBA (150 kcal)
TAVUK ÇARLİS (397 kcal)	ETLİ NOHUT (352 kcal)	AFYON KEBABI (466 kcal)	KARIŞIK KIZARTMA (265 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (410 kcal)
MAKARNA (299 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ (444 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)
KALBURABASTI (365 kcal)/AYRAN (76 kcal)/ÇOBAN SALATA (70 kcal)	CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/GAZOZ (90 kcal)	ACILI EZME (70 kcal)/KOLA (90 kcal)/TRİLEÇE (309 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MEYVE (70 kcal)	AYRAN (76 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)/BAKLAVA (460 kcal)

13-17 MAYIS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TOYGA ÇORBA (185 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (190 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	TANDIR ÇORBA (180 kcal)
TAVUK BUT (390 kcal)	SULTAN KEBABI (490 kcal)	KARNİYARIK (366 kcal)	BALABAN KÖFTE (456 kcal)	KURU FASULYE (313 kcal)
SPAGETTİ (310 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)
AYRAN (76 kcal)/CEVİZLİ TEL KADAYIF (420 kcal)/MEYVE (70 kcal)	MOR LAHANA TARATOR (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)	CACIK (80 kcal)/PORTAKALLI REVANİ (390 kcal)/KÖZ BİBER SALATASI (140 kcal)	TURŞU (30 kcal)/ YEŞİL SALATA (50 kcal)/ PATATES SALATASI (224 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/ÇOBAN SALATA (70 kcal)/DİLİM PASTA (250 kcal)

20-24 MAYIS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)
TAVUK DÖNER (320 kcal)	TAZE FASULYE (151 kcal)	İZMİR KÖFTE (443 kcal)	KARIŞIK DOLMA (378 kcal)	ETLİ GÜVEÇ (395 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	MAKARNA (299 kcal)	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ (416 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)
AYRAN (76 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)/EKLER (260 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/PATATES SALATA (226 kcal)/MEYVE (70 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal)/HAYDARI (80 kcal)/FİRİN SÜTLAÇ (350 kcal)	MEYVE SUYU (70 kcal)/KUSKUS SALATASI (150 kcal)/ŞAMBALI TATLISI (350 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/KÖZ SEBZE SALATA (80 kcal)/AYRAN (76 kcal)

27-31 MAYIS 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	HEDİK ÇORBA (160 kcal)
BEŞAMEL SOSLU TAVUK (350 kcal)	MANTARLI ET SOTE (351 kcal)	BEZELYE (248 kcal)	DİZİ KÖFTE (380 kcal)	SANDAL SEFASI (270 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	PUF BÖREK (355 kcal)	MAKARNA (299 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)
ÇOBAN SALATA (70 kcal)/SUPANGLE (300 kcal)/ AYRAN (76 kcal)	HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/BROKOLİ SALATA (76 kcal)/LİMONATA (100 kcal)	BİBER BORANİ (140 kcal)/MEYVE SUYU (100 kcal)/KIBRIS TATLISI (380 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)/NOHUT SALATASI (160 kcal)/GAZOZ (90 kcal)	RUS SALATA (266 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MAGNOLYA (220 kcal)