

## 03-07 MART 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA (185 kcal)	SEBZE ÇORBA (150 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	SÜLAYMANİYE ÇORBA (185 kcal)
TAS KEBABI (385 kcal)	ETLİ NOHUT (350 kcal)	EKŞİLİ KÖFTE (375 kcal)	PİLİÇ ROTİ (330 kcal)	TAZE FASULYE (200 kcal)
BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
CEVİZLİ KALBURABASTI (345 kcal)	CACIK (80 kcal)	YEŞİL SALATA (50 kcal)	FIRIN SÜTLAÇ (300 kcal)	TULUMBA TATLISI (350 kcal)

## 10-14 MART 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA (185 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)
KURU FASULYE (315 kcal)	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (360 kcal)	KIYMALI İSPANAK (280 kcal)	TAVUK BAGET (350 kcal)	ÇİFTLİK KEBABI (390 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	PATATESLİ BÖREK (310 kcal)	FIRIN MAKARNA (320 kcal)	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (320 kcal)
ŞEKERPARE (365 kcal)	SALATA (70 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	AYRAN (65 kcal)	DEREOTLU YOĞURT (90 kcal)

## 17-21 MART 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)	İSPANAK ÇORBA (140 kcal)	YAYLA ÇORBA (170 kcal)	MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)	TARHANA ÇORBA (185 kcal)
SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)	KARIŞIK MUSAKKA (280 kcal)	ANTEP KÖFTE (345 kcal)	KARNABAĞAR HAVUÇ KIZARTMA (275 kcal)	MANTARLI ET SOTE (360 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	MAKARNA (300 kcal)	TALAŞ BÖREĞİ (300 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)
SALATA (70 kcal)	CACIK (80 kcal)	KEMALPAŞA TATLISI (360 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal)	MAGNOLYA (250 kcal)

## 24-28 MART 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MANTAR ÇORBA (150 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (195 kcal)	ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)	HEDİK ÇORBA (190 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)
İZMİR KÖFTE (390 kcal)	ORMAN KEBABI (370kcal)	KIYMALI NOHUT (350 kcal)	TAVUK BUT (350 kcal)	SEBZE GRATEN (330 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	BULGUR PİLAVI (290 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (315 kcal)	ERİŞTE (285 kcal)	SPAGETTİ (310 kcal)
SALATA (70 kcal)	KAKAOLU PUDİNG (250 kcal)	PORTAKALLI REVANİ (290 kcal)	LİMONATA (100 kcal)	ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)