

| 30 EKİM-03 KASIM 2023                               |                                                                 |                                                                            |                                                                           |                                                                  |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ                                           | SALI                                                            | ÇARŞAMBA                                                                   | PERŞEMBE                                                                  | CUMA                                                             |
| ELVAN KIZI ÇORBA (160 kcal)                         | HEDİK ÇORBA (160 kcal)                                          | SEBZE ÇORBA (150 kcal)                                                     | ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)                                            | TARHANA ÇORBA (185 kcal)                                         |
| SEBZELİ TAVUK SOTE (325 kcal)                       | BAMYA (120 kcal)                                                | ANTEP KÖFTE (344 kcal)                                                     | BEZELYE (148 kcal)                                                        | ET SOTE (350 kcal)                                               |
| MAKARNA (299 kcal)                                  | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                        | ERİŞTE (284 kcal)                                                          | KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ (444 kcal)                                           | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                         |
| AYRAN (76 kcal)/MAGNOLYA (220 kcal)/MEYVE (70 kcal) | PATATES SALATASI (224 kcal)/KOLA (90 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal) | YEŞİL SALATA (50 kcal)/RENKLİ PASTA (250 kcal)/ DEREOTLU YOĞURT (110 kcal) | MEYVE SUYU (100 kcal)/YOĞURTLU PANCAR EZMESİ (130 kcal)/SÜTLAÇ (350 kcal) | BROKOLİ SALATA (70 kcal)/BİBER BORANİ (140 kcal)/AYRAN (76 kcal) |

| 06-10 KASIM 2023                                           |                                                 |                                                                     |                                                           |                                                              |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ                                                  | SALI                                            | ÇARŞAMBA                                                            | PERŞEMBE                                                  | CUMA                                                         |
| YAYLA ÇORBA (140 kcal)                                     | EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)                       | BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)                                            | KAŞARLI DOMATES ÇORBA (170 kcal)                          | MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)                                    |
| TAVUK BAGET (395 kcal)                                     | PATLICAN MUSAKKA (318 kcal)                     | ÇÖKERTME KEBABİ (378 kcal)                                          | SEBZELİ DALYAN KÖFTE (413 kcal)                           | KURU FASULYE (313 kcal)                                      |
| SPAGETTİ (310 kcal)                                        | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                        | BULGUR PİLAVI (292 kcal)                                            | MAKARNA (299 kcal)                                        | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                     |
| AYRAN (76 kcal)/EKMEK KADAYIFI (564 kcal)/SALATA (70 kcal) | CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal)/MEYVE (70 kcal) | ÇOBAN SALATA (70 kcal)/KOLA (90 kcal)/ KEMALPAŞA TATLISI (490 kcal) | YEŞİL SALATA (50 kcal)/HAYDARI (80 kcal)/ AYRAN (76 kcal) | KIŞ SALATA (70 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/TULUMBA (450 kcal) |

| 13-17 KASIM 2023                                              |                                                         |                                                                         |                                                      |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ                                                     | SALI                                                    | ÇARŞAMBA                                                                | PERŞEMBE                                             | CUMA                                                                  |
| SAKALAÇARPAN ÇORBA (195 kcal)                                 | MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)                                | ŞEHİRİYE ÇORBA (190 kcal)                                               | BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)                             | TOYGA ÇORBA (185 kcal)                                                |
| TAVUK ÇARLİS (397 kcal)                                       | MİSKET KÖFTE (360 kcal)                                 | MANTAR SOTE (160 kcal)                                                  | ÇİFTLİK KEBABİ (394 kcal)                            | KIYMALI ISPANAK (296 kcal)                                            |
| PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                      | MAKARNA (299 kcal)                                      | BULGUR PİLAVI (292 kcal)                                                | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                             | PUF BÖREK (355 kcal)                                                  |
| AYRAN (76 kcal)/SUPANGLE (300 kcal)/ BROKOLİ SALATA (70 kcal) | HAVUÇ TARATOR (120 kcal)/KOLA (90 kcal)/MEYVE (70 kcal) | ÇOBAN SALATA (70 kcal)/FINDIKLI KEŞKÜL (351 kcal)/RUS SALATA (266 kcal) | ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/CACIK (80 kcal)/TURŞU (30 kcal) | MEYVE SUYU (100 kcal)/İRMİK HELVASI (495 kcal)/MISIR SALATA (70 kcal) |

| 20-24 KASIM 2023                                            |                                                                               |                                                              |                                                               |                                                        |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ                                                   | SALI                                                                          | ÇARŞAMBA                                                     | PERŞEMBE                                                      | CUMA                                                   |
| MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)                                   | MANTAR ÇORBA (150 kcal)                                                       | YAYLA ÇORBA (140 kcal)                                       | HEDİK ÇORBA (160 kcal)                                        | TARHANA ÇORBA (185 kcal)                               |
| TAVUK DÖNER (320 kcal)                                      | ŞEHZADE KEBABİ (418 kcal)                                                     | TAZE FASULYE (151 kcal)                                      | İZMİR KÖFTE (443 kcal)                                        | ETLİ NOHUT (352 kcal)                                  |
| PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                    | BULGUR PİLAVI (292 kcal)                                                      | TALAŞ BÖREĞİ (394 kcal)                                      | MAKARNA (299 kcal)                                            | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                               |
| AYRAN (76 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal)/KAZANDİBİ (320 kcal) | ÇOBAN SALATA (70 kcal)/DEREOTLU YOĞURT (110 kcal)/PATATES SALATASI (224 kcal) | ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/MEYVE SUYU (100 kcal)/REVANİ (390 kcal) | KÖZ SEBZE SALATASI (80 kcal)/KOLA (90 kcal)/HAYDARI (80 kcal) | TURŞU (30 kcal)/ KADİFE KEK (300 kcal)/CACIK (80 kcal) |

| 27 KASIM-01 ARALIK 2023                                                 |                                                           |                                                               |                                                                     |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| PAZARTESİ                                                               | SALI                                                      | ÇARŞAMBA                                                      | PERŞEMBE                                                            | CUMA                                                                   |
| EZOĞELİN ÇORBA (180 kcal)                                               | TANDIR ÇORBA (180 kcal)                                   | SEBZE ÇORBA (150 kcal)                                        | MAHLUTA ÇORBA (180 kcal)                                            | ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA (195 kcal)                                         |
| FIRIN BUT (390 kcal)                                                    | BARBUNYA (300 kcal)                                       | DİZİ KÖFTE (380 kcal)                                         | KARNABAHAAR KIZARTMA (255 kcal)                                     | BAHÇEVAN KEBABİ (456 kcal)                                             |
| MAKARNA (299 kcal)                                                      | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                  | BULGUR PİLAVI (292 kcal)                                      | PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ (416 kcal)                                   | PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)                                               |
| AYRAN (76 kcal)/CEVİZLİ KABAK TATLISI (260 kcal)/YEŞİL SALATA (50 kcal) | ÇOBAN SALATA (70 kcal)/TURŞU (30 kcal)/ HAYDARI (80 kcal) | KIŞ SALATA (70 kcal)/KAKAOLU PUDİNG (336 kcal)/KOLA (90 kcal) | MEYVE SUYU (100 kcal)/ÇİĞ KÖFTE (145 kcal)/HALKA TATLISI (450 kcal) | MOR LAHANA TARATOR (80 kcal)/MEYVE (70 kcal)/ BROKOLİ SALATA (70 kcal) |