

19-23 EYLÜL 2022

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA (184 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (140 kcal)	YAYLA ÇORBA (140 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (185 kcal)	ÇERKEZ ÇORBA (190 kcal)
MANTARLI TAVUK SOTE (380 kcal)	KARNİYARIK (366 kcal)	HASANPAŞA KÖFTE (421 kcal)	ÇİFTLİK KEBABI (394 kcal)	TAZE FASULYE (226 kcal)
PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	SPAGETTİ (330 kcal)
AYRAN (76 kcal) / YEŞİL SALATA (50 kcal) / KALBURABASTI (365kcal)	CACIK (80 kcal) / KAVUN (90 kcal) / ÇOBAN SALATA (70 kcal)	SALATA (50 kcal) / KAZANDİBİ (202 kcal) / LİMONATA (100 kcal)	BİBER BORANI (140 kcal) / ÇİĞ KÖFTE (245 kcal) / KOLA (90kcal)	YOĞURT (90 kcal) / PATATES SALATASI (224 kcal) / FINDIKLI KEŞKÜL (251 kcal)

26-30 EYLÜL 2022

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (195 kcal)	MANTAR ÇORBA (180 kcal)	TEL ŞEHRIYE ÇORBA (190 kcal)	KAŞARLI DOMATES ÇORBA (168 kcal)	YAYLA ÇORBA (140 kcal)
TAVUK BUT (409 kcal)	ETLİ NOHUT (303 kcal)	ÇÖKERTME KEBABI (378 kcal)	KARIŞIK DOLMA (378 kcal)	İSLİM KÖFTE (382 kcal)
MAKARNA (299 kcal)	BULGUR PİLAVI (292 kcal)	PİRİNÇ PİLAVI (317 kcal)	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ (430 kcal)	ERİŞTE (284 kcal)
AYRAN (76 kcal) / EKLER (260 kcal) / MISIR SALATA (70 kcal)	CACIK (80 kcal) / TURŞU (30 kcal) / ÇOBAN SALATA (70 kcal)	BROKOLİ SALATA (70 kcal) / KOLA (90 kcal) / FINDIKLI ŞEKERPARE (485 kcal)	MEYVE SUYU (100 kcal) / ÜZÜM (120 kcal) / YEŞİL SALATA (50 kcal)	AYRAN (76 kcal) /ŞAM BABA TATLISI (350 kcal) / HAVUÇ TARATOR (170 kcal)